

# Paarberatung „PREMIUM“

## Mein Angebot:

Premium bedeutet, dass ich Ihnen eine ganz besondere intensive persönliche Paarberatung anbiete. Sie erhalten eine Begleitung zu Ihren individuellen Zielen als Paar.

Sie wünschen sich Klarheit für sich und Ihre Beziehung und vielleicht sogar neue Perspektiven? Dann ist dieses Premium-Paket Ihre Lösung!

## Dauer:

16 Wochen begleite ich Sie auf Ihrer Reise zu vielen Stationen Ihres gemeinsamen Erlebens, Ihrer Wünsche und Bedürfnisse sowie hin zu Ihren Zukunftsträumen und Lösungen. **Sie alleine bestimmen, wann die Reise los geht!**

## Inhalt:

Das Premium Beratungs-Paket beinhaltet 8 persönliche Termine über zoom oder persönlich in meiner Praxis à 60 Minuten.

Ergänzend stelle ich konkrete Umsetzungs-Ideen zur Verfügung, damit Sie Ihren Zielen noch schneller und effektiver näherkommen.

Wir treffen uns alle zwei Wochen. In der Woche dazwischen kommen die Umsetzungen-Ideen der unterschiedlichen Ideen per Mail (siehe nächste Seite).

## Kosten

Die Kosten für 16 Wochen Intensiv-Premium-Paket betragen € 1.199.

Als Geschenk erhalten Sie mein Buch „Keine Macht den Tabus“, das gerade frisch erschienen ist.

Der Betrag ist im Voraus auf mein Konto bei der Sparkasse Worms-Alzey-Ried

IBAN: DE32 553500100021542867, BIC: MALADE51WOR zu überweisen.

Sollten Sie sich während unserer Zusammenarbeit für zusätzliche Einzeltermine oder weitere Coaching-Termine als Paar entscheiden, gelten hierfür die vergünstigten Konditionen von € 80,00.

## Themen:

Unsere gemeinsame Reise beginnt natürlich mit einem **Willkommen!**

**1 - Lasst die Schmetterlinge wieder fliegen!** Erinnern Sie sich noch an den Tag des Kennenlernens, an die Verliebtheit, an die Schmetterlinge? Vieles hat sich seitdem verändert, aber nicht alles! Gemeinsam erkunden wir, was Sie damals verbunden hat und was davon heute noch spürbar ist. Was darf bleiben und was kann weg? Gibt es eine ganz besondere Eigenschaft Ihres Partners, die Sie immer noch lieben und schätzen? Na dann – Komplimente, bitte!

**2 - Reiseziele zu bestimmen ist leicht und macht Spaß!** Genauso soll es auch mit Ihren **Lebenszielen** sein! Damit jeder für sich seine Ziele klar benennen kann, aber natürlich auch ihr gemeinsam als Paar, ist es notwendig, den derzeitigen Standort unter die Lupe zu nehmen. Und zwar in unterschiedlichen Bereichen, also z.B. wie sieht heute Ihr Alltag aus und wie wollen Sie es in Zukunft haben. Deshalb machen wir eine **Standortbestimmung** (IST – SOLL)

Ein Ziel zu formulieren, hört sich einfach an. Auch hier gilt: Der Weg ist das Ziel! Das Erreichen Ihres Zieles führt über die Zieldefinition. Sie erkennen nicht nur, **wie** Sie an Ihr Ziel kommen, sondern auch **was** Sie dafür brauchen und **woran** Sie erkennen, dass Sie angekommen sind. Sie dürfen den Blick schweifen lassen zu Ihren ganz eigenen wertvollen Ressourcen!

**3 - Ihre Persönlichkeit** ist einzigartig! Deshalb geht die Reise auch über die Stationen Werte – wie sehen Sie die Welt? Was ist Ihnen wichtig – und warum? An dieser Station werden Sie sich selbst noch ein bisschen besser kennen lernen und verstehen, warum Sie sich damals gerade diesen wunderbaren Partner / Partnerin an Ihre Seite geholt haben.

**4 - Die Stationen der eigenen Wünsche, Bedürfnisse und Selbstfürsorge**, liegen nun nur noch einen Sprung entfernt. Hier dürfen die „inneren Kinder“ nicht fehlen. Wer genau die „inneren Kinder“ sind, finden wir gemeinsam heraus, sodass Sie diese in Zukunft viel schneller erkennen und der Umgang mit ihnen viel leichter wird.

**5** - Jetzt wird es Zeit, die Station der **Kommunikation** anzusteuern: verstehe ich das, was ich höre? Oder höre ich das, was ich verstehen will? Gemeinsam hören, sehen und fühlen wir Ihre Kommunikation. Sie lernen, bewusster zu hören und bewusster zu sprechen. Interpretationen sind dazu da, um auf Realität überprüft zu werden. Dies ist ein wichtiger Schritt, um sich wieder **WIRKLICH** zu verstehen.

**6 – 7** An der Themenstation Ihrer ganz persönlichen **Lebenslinie** halten wir uns etwas länger auf. Es gibt so viel zu entdecken! Ihre Aufzeichnungen könnten heißen: Meine Reise durch das Lebensalbum

Vielleicht möchten Sie anschließend einen Abstecher zur **Aufstellungsarbeit** machen. So weit sind Sie jetzt schon gemeinsam gekommen. Es wird Zeit, die gemeinsamen Ziele, Träume, Visionen mit einem ganz anderen Blick anzuschauen.

**8 – Rückblick und Vorschau:** Ihr Blick, Ihre Perspektive, Ihr **Mindset** für die gemeinsame Zukunft hat sich in den letzten Wochen verändert. Sie haben mehr **Klarheit und neue Perspektiven**. Was konkret hat sich verändert? Was wäre, wenn noch mehr möglich ist?